

**A.S. 2024-2025**

Scuola secondaria di I° grado  
“Ugo Foscolo”

# Sezione a Curvatura Sportiva



## IL PROGETTO

Il progetto nasce dall'esigenza di arricchire l'offerta formativa della scuola secondaria con un tempo scuola a indirizzo sportivo, valorizzando l'educazione fisica e motoria come disciplina e come occasione per affrontare tematiche di educazione alla salute. L'attuazione di un corso a indirizzo sportivo consolida la sinergia della scuola con le associazioni sportive del territorio nella promozione di diverse discipline sportive, la forte tradizione sportiva del territorio, la collaborazione con l'Amministrazione Locale di Como, l'utilizzo delle strutture e degli impianti sportivi.

## IL TEMPO SCUOLA

Il progetto prevede un tempo ordinario di scuola di 30 ore settimanali, cui si aggiungono due ore pomeridiane di attività sportiva tenute dal docente titolare dell'Istituto, affiancato per ogni specialità da un istruttore federale. Le due ore aggiuntive, svolte in un unico pomeriggio, sono organizzate per bimestri. Ogni bimestre nel corso del triennio sarà dedicato a sperimentare uno sport. Ogni anno è previsto uno stage sportivo di più giorni organizzato in collaborazione con la rete "Scuole per lo Sport" [scuoleperlosport.it](http://scuoleperlosport.it)

## ATTIVITA' PROPOSTE

NUOTO

CANOTTAGGIO

VELA

PALLAVOLO

TENNIS

JUDO

RUNNING

ATLETICA

BASKET

HOCKEY SU PRATO

SCHERMA