



I.C. COMO BORGOVICO

IN...ASCOLTO

Sportello psicologico scolastico dedicato ai ragazzi delle scuole Secondarie di Primo grado dell'Istituto Comprensivo

COS'È?

COME FUNZIONA?

- E' uno spazio in cui si viene ascoltati e accolti da una psicologa, la dr.ssa Alessandra Cosentino
- E' un servizio gratuito, finanziato dal Comune di Como, dedicato ai RAGAZZI della scuola secondaria inferiore
- Lo scopo è la promozione del benessere nel contesto scolastico e la prevenzione del disagio psicologico
- E' attivo il giovedì ore 9-12 (sede Foscolo) 12-14 (sede Tavernola)
- Si può prenotare mettendo un biglietto con nome e classe nell'apposita cassetta della posta
- E' necessario avere il consenso firmato dai genitori
- E' garantito il segreto professionale



COSA POSSO

CHIEDERE?

- Accompagnamento nel processo educativo e di crescita
- Miglioramento della comunicazione interpersonale
- Difficoltà scolastiche legate all'apprendimento e ai compiti
- Problemi di comportamento
- Difficoltà di relazione con gli altri
- Paure, ansie o altri segnali di malessere
- Eventi di vita negativi (trasferimenti, malattie, divorzi, lutti..)
- Sostegno all'orientamento
- Indicazioni rispetto ai servizi specialistici esterni alla scuola (servizi medico-specialistici per l'età evolutiva, servizio sociale comunale)

